

# 合気道体験会

第1回 平成 30 年 11 月 4 日 (日)

第2回 平成 30 年 11 月 17 日 (土)

時 間 午前 9 時 45 分 ~ 11 時 15 分

12月オープンだから  
新しい人たちばかりで  
気軽に通えそうね



女性の先生がいるから  
安心して始められそう  
体験だけでも行ってみよう



最近仕事ばかりで疲れているな  
運動不足解消になるかも

護身術も興味があるし...  
なによりも、運動すると  
心も明るくなるわ



参加  
無料

参加費 無料

お申込 電話、Eメール

注意事項 柔道着、空手着、動きやすい服装(Tシャツ、長ズボン等)

参加資格 中学生以上の男女

お問合せ  
お申込先

清瀬市合気道会(東大和市合気道会傘下) 担当足立

☎ 080 - 5026 - 9659

✉ kiyoseshiaikidokai@gmail.com

🌐 <http://www.ikido.co.jp>

会場 清瀬市コミュニティプラザひまわり(旧 清瀬東高校)

〒 204 - 0011 清瀬市下清戸 1 - 212 - 4